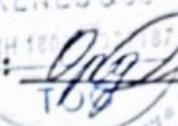
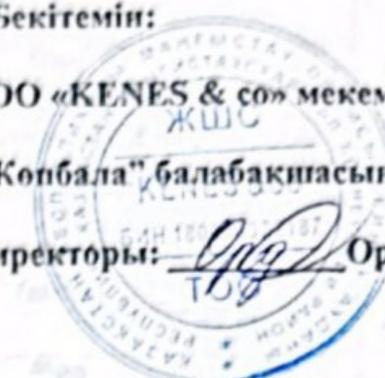


Бекітемін:

ТОО «KENES & CO» мекемесі

“Қонбала” балабақшасының

Директоры:  Ордабаева.С



Жаз-күз айларына 10 күндік ас мәзірі (I-апта) 2024 ж

| Күні          | Ертеңгілік ас                               | Тағамның массасы | Түскі ас   | Тағамның массасы | 15 <sup>00</sup> Бесін ас                                | Тағамның массасы |
|---------------|---|------------------|--|------------------|--|------------------|
| 1 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Ұнтақ ботқасы           | 180              | 12 <sup>00</sup><br>Тұзды қияр салаты<br>Кеспе сорпасы<br>сыыр етімен<br>Қарақұмық гуляш тауық етімен<br>Кампот<br>Бидай нан | 40               | 15 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Вареники<br>Кофе сүтпен     | 100              |
|               | Шәй сүтпен<br>Бидай нан сарымаймен          | 150              |  |                  |  | 180              |
| 2 ші таңғы ас | 10 <sup>30</sup><br>Жеміс                   | 40\7             |  | 130\60           | 17 <sup>00</sup> Кешкі ас<br>Печенье<br>Айраңмен         | 250              |
|               |   | 110              |  | 150              |  | 120              |
|               |   | 487              |  | 40               |  | 150              |
|               |   |                  |  | 600              |  | 270              |
| 1 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Сұлы ботқасы            | 180              | 12 <sup>00</sup><br>Етті салаты<br>Фрикадельки сорпасы<br>тауық етімен<br>Макарон гуляш тауық етімен<br>Кисель<br>Бидай нан  | 40               | 15 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Жүгері<br>ботқасы<br>Кампот | 180              |
|               | Кофе сүтпен<br>Бидай нан қоюлатылған сүтпен | 150              |  |                  |  | 180              |
| 2 ші таңғы ас | 10 <sup>30</sup><br>Жеміс шырыны (алма)     | 40\7             |  | 130\60           | 17 <sup>00</sup> Кешкі ас<br>Тоқаш<br>Кофе сүтпен        | 330              |
|               |   | 150              |  | 150              |  | 150              |
|               |   | 527              |  | 600              |  | 150              |
|               |   |                  |  |                  |  | 300              |
| 1 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Күріш ботқасы           | 180              | 12 <sup>00</sup><br>Сәбіз салаты<br>Бұршақ көжесі тауық етімен<br>Күріш қой етімен<br>Кампот<br>Бидай нан                    | 40               | 15 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Сүт лапша<br>Кофе сүтпен    | 180              |
|               | Шәй сүтпен<br>Бидай нан ірімшікпен          | 150              |  |                  |  | 180              |
| 2 ші таңғы ас | 10 <sup>30</sup><br>Жеміс                   | 40\7             |  | 150              | 17 <sup>00</sup> Кешкі ас<br>Печенье<br>Кисельмен        | 300              |
|               |   | 110              |  | 150              |  | 120              |
|               |   | 487              |  | 40               |  | 150              |
|               |   |                  |  |                  |  | 270              |

|               |  |      |   |        |  |     |
|---------------|--|------|---|--------|--|-----|
|               |  |      |   | 560    |  |     |
| 1 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Бидай ботқасы<br>Кофе сүтпен<br>Бидай нан тосаппен | 180  | 12 <sup>00</sup><br>Жеміс салаты<br>Тауық сорпасы<br>Картон езбесі тефтели<br>спыр етімен<br>Кисель<br>Бидай нан          | 40     | 15 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Сүт лапша<br>Кампотен       | 180 |
|               |  | 150  |   | 180    |  | 150 |
| 2 ші таңғы ас | 10 <sup>30</sup><br>Жеміс шырыны<br>(алма)                             | 40\7 |   | 130\60 | 17 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Коржик<br>Кисель            | 330 |
|               |  | 150  |   | 150    |  | 100 |
|               |  | 527  |   | 600    |  | 150 |
| 1 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Тары ботқасы<br>Шәй сүтпен<br>Бидай нан сарымаймен | 180  | 12 <sup>00</sup><br>Көкөніс салаты<br>Күріш сорпасы тауық<br>етімен<br>Макарон гуляш<br>кон етімен<br>Кампот<br>Бидай нан | 40     | 15 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Сұлы ботқасы<br>Кофе сүтпен | 180 |
| 2 ші таңғы ас | 10 <sup>30</sup><br>Жеміс  | 150  |   | 180    | 17 <sup>00</sup> Кешкі ас<br>Печенье<br>Кисельмен        | 150 |
|               |  | 40\7 |   | 130\60 |  | 330 |
|               |  | 110  |   | 150    |  | 100 |
|               |  | 487  |   | 600    |  | 150 |
|               |  |      |   |        |  | 250 |

Медбике Жексенбаева Н

Бас аспаз Копе Конилова

Менгеуші Турда Төрегожина Г

Жаз-күз айларына 10 күндүк ас мээірі (II-апта)

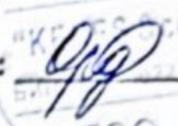
| Күні          | Ертеңгілік ас   | Мөлшері<br>3-6жас         | Түскі ас  | Мөлшері<br>3-6жас                       | 15 <sup>00</sup> Бесін ас   | Мөлшері<br>3-6жас |
|---------------|---|---------------------------|---|---|---|-------------------|
| 1 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Тары боткасы<br>Шэй сүтпен<br>Бидай нан сарымаймен<br>10 <sup>30</sup><br>Жеміс шырыны<br>(алма)  | 180<br>150<br>40\7<br>110 | 12 <sup>00</sup><br>Қырыққабат сәбіз салаты<br>Бұршақ сорпасы кой етімен<br>Макарон гуляш тауық етімен<br>Кампот<br>Бидай нан | 40<br>180<br>130\60                     | Сүт лапша<br>Кофе сүтпен<br>17 <sup>00</sup> Кешкі ас<br>Кұймақ<br>Сүт  | 180               |
|               |   |                           |   |   |   | 150               |
| 2 ші таңғы ас |   | 487                       |   | 150<br>40<br>600                        |   | 330               |
|               |   |                           |   |   |   | 100<br>150        |
| 2 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Сұлы боткасы<br>Сүт<br>Бидай нан<br>10 <sup>30</sup><br>Жеміс                                     | 180<br>150<br>40\7<br>150 | 12 <sup>00</sup><br>Винегрет салаты<br>Тұшпара сорпасы сиыр етімен<br>Қаракұмық гуляш тауық етімен<br>Кисель<br>Бидай нан     | 40<br>180<br>130\60<br>150<br>40<br>600 | 15 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Жүгері боткасы<br>Кофе сүтпен<br>17 <sup>00</sup> Кешкі ас<br>Кекс<br>Кампотпен    | 180               |
|               |   |                           |   |   |   | 150               |
| 2 ші таңғы ас |   | 527                       |   | 600                                     |   | 330               |
|               |   |                           |   |   |   | 100<br>150        |
| 3 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Ұнтақ жармасы<br>Шэй сүтпен<br>Бидай нан ірімшікпен<br>10 <sup>30</sup><br>Жеміс шырыны<br>(алма) | 180<br>150<br>40\7<br>110 | 12 <sup>00</sup><br>Қызылша алма салаты<br>Борщ сорпасы тауық етімен<br>Күріш кой етімен<br>Кампот<br>Бидай нан               | 40<br>180<br>150<br>150<br>40<br>560    | 15 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Бәліш картоппен<br>Кофе сүтпен<br>17 <sup>00</sup> Кешкі ас<br>Печенье<br>Айранмен | 150               |
|               |   |                           |   |   |   | 150               |
| 2 ші таңғы ас |   | 487                       |   | 40                                      |   | 300               |
|               |   |                           |   |   |   | 100<br>150        |
|               |   |                           |   |   |   | 270               |

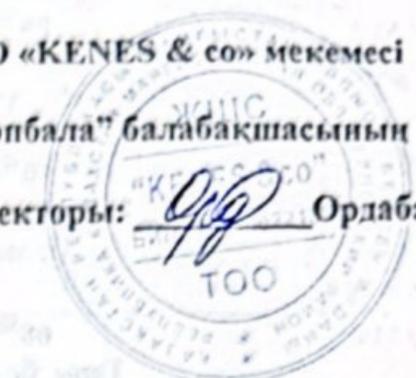
|               |   |      |   |        |  |     |
|---------------|---|------|---|--------|--|-----|
| 4 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Сүт лапша<br>Шәй сүтпен<br>Бидай нан сарымаймен     | 180  | 12 <sup>00</sup><br>Көкөніс салаты<br>Кеспе сорпасы сымр етімен<br>Құмырланған картоп тауық етімен<br>Кисель<br>Бидай нан | 40     | 15 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Вареники<br>Кофе сүтпен<br>17 <sup>00</sup> Кешкі ас<br>Рогалики повидломен<br>Кампот | 180 |
|               |   | 150  |   | 180    |  | 150 |
| 2 ші таңғы ас | 10 <sup>30</sup><br>Жеміс   | 40\7 | 600   | 130\60 | 330  | 100 |
|               |   | 150  |   | 150    |  | 40  |
|               |   | 527  |   |        | 250  |     |
| 5 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Күріш ботқасы<br>Шәй сүтпен<br>Бидай нан сарымаймен | 180  | 12 <sup>00</sup><br>Жеміс салаты<br>Жасымқ сорпасы кон етімен<br>Макарон катлет тауық етімен<br>Кампот<br>Бидай нан       | 40     | 15 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Запиканка<br>Кофе сүтпен<br>17 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Ірімшік тоқаш<br>Кисельмен   | 150 |
|               |   | 150  |   | 180    |  | 150 |
| 2 ші таңғы ас | 10 <sup>30</sup><br>Жеміс   | 40\7 | 600   | 130\60 | 300  | 100 |
|               |   | 150  |   | 150    | 40   | 150 |
|               |   | 487  |   |        | 250  |     |

Медбике Жисе Жексенбаева Н

Бас аспаз Колфе Коңилова А

Менгеуші Мурза Төрегожина Г

Бекітемін:  
 ТОО «KENES & со» мекемесі  
 “Қопбала” балабақшасының  
 Директоры:  Ордабаева.С



Қыс-көктем айларына 10 күндік ас мәзірі (I-апта) 2025 ж

| Күні          | Ертеңгілік ас  | Тағамның массасы | Түскі ас  | Тағамның массасы | 15 <sup>00</sup> Бесін ас                                | Тағамның массасы |
|---------------|--|------------------|---|------------------|--|------------------|
| 1 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Ұнтақ ботқасы<br>Шәй сүтпен<br>Бидай нан сарымаймен            | 180              | 12 <sup>00</sup><br>Тұзды кияр салаты<br>Кеспе сорпасы<br>сиыр етімен<br>Қарақұмық гуляш тауық<br>етімен<br>Кампот<br>Бидай нан | 40               | 15 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Вареники<br>Кофе сүтпен     | 100              |
|               |  | 150              |   | 180              |  | 150              |
| 2 ші таңғы ас | 10 <sup>30</sup><br>Жеміс  | 40\7             | 130\60  | 150              | 17 <sup>00</sup> Кешкі ас<br>Печенье<br>Айранмен         | 250              |
|               |  | 110              |   | 40               |  | 120              |
|               |  | 487              |   | 600              |  | 150              |
| 1 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Сұлы ботқасы<br>Кофе сүтпен<br>Бидай нан қоюлатылған<br>сүтпен | 180              | 12 <sup>00</sup><br>Етті салаты<br>Фрикадельки сорпасы<br>тауық етімен<br>Макарон гуляш тауық<br>етімен                         | 40               | 15 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Жүгері<br>ботқасы<br>Кампот | 180              |
| 2 ші таңғы ас | 10 <sup>30</sup><br>Жеміс шырыны<br>(алма)   | 40\7             | 130\60  | 180              | 17 <sup>00</sup> Кешкі ас<br>Тоқаш<br>Кофе сүтпен        | 150              |
|               |  | 150              |   | 150              |  | 330              |
|               |  | 527              |   | 600              |  | 150              |
| 1 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Күріш ботқасы<br>Шәй сүтпен<br>Бидай нан ірімшікпен            | 180              | 12 <sup>00</sup><br>Сәбіз салаты<br>Бұршақ көжесі тауық<br>етімен<br>Күріш кой етімен   | 40               | 15 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Сүт лапша<br>Кофе сүтпен    | 180              |
| 2 ші таңғы ас | 10 <sup>30</sup><br>Жеміс  | 40\7             | 150   | 180              | 17 <sup>00</sup> Кешкі ас<br>Печенье<br>Кисельмен        | 150              |
|               |  | 110              |   | 150              |  | 300              |
|               |  | 487              |   | 40               |  | 120              |
|               |  |                  |   |                  |  | 150              |
|               |  |                  |   |                  |  | 270              |

|               |                      |      |                            |        |                           |     |
|---------------|----------------------|------|----------------------------|--------|---------------------------|-----|
|               |                      |      |                            | 560    |                           |     |
| 1 ші күн      | 08 <sup>30</sup>     |      | 12 <sup>00</sup>           |        | 15 <sup>00</sup> Бесін ас |     |
|               | Бидай ботқасы        | 180  | Жеміс салаты               | 40     | Сүт лапша                 | 180 |
| 2 ші таңғы ас | Кофе сүтпен          | 150  | Тауық сорпасы              | 180    | Кампотен                  | 150 |
|               | Бидай нан тосаппен   | 40\7 | Картон езбесі тефтели      | 130\60 | 17 <sup>00</sup> Бесін ас | 330 |
| 2 ші таңғы ас | 10 <sup>30</sup>     |      | сыр етімен                 | 150    | Коржик                    | 100 |
|               | Жеміс шырыны (алма)  | 150  | Кисель                     | 40     | Кисель                    | 150 |
|               |                      | 527  | Бидай нан                  | 600    |                           | 250 |
| 1 ші күн      | 08 <sup>30</sup>     |      | 12 <sup>00</sup>           |        | 15 <sup>00</sup> Бесін ас |     |
| 2 ші таңғы ас | Тары ботқасы         | 180  | Көкөніс салаты             | 40     | Сұлы ботқасы              | 180 |
|               | Шәй сүтпен           | 150  | Күріш сорпасы тауық етімен | 180    | Кофе сүтпен               | 150 |
| 2 ші таңғы ас | Бидай нан сарымаймен | 40\7 | Макарон гуляш кон етімен   | 130\60 | 17 <sup>00</sup> Кешкі ас | 330 |
|               | 10 <sup>30</sup>     |      | Кампот                     | 150    | Печенье                   | 100 |
|               | Жеміс                | 110  | Бидай нан                  | 40     | Кисельмен                 | 150 |
|               |                      | 487  |                            | 600    |                           | 250 |

Медбике Жексенбаева Н

Бас аспаз Конилова А

Менгеуші Төрегожина Г

**Қыс-көктем айларына 10 күндік ас мәзірі (II-апта)**

| Күні          | Ертеңгілік ас   | Мөлшері<br>3-6жас | Түскі ас  | Мөлшері<br>3-6жас | 15 <sup>00</sup> Бесін ас   | Мөлшері<br>3-6жас |
|---------------|---|-------------------|---|-------------------|---|-------------------|
| 1 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Тары ботқасы<br>Шәй сүтпен<br>Бидай нан сарымаймен<br>10 <sup>30</sup><br>Жеміс шырыны<br>(алма)  | 180               | 12 <sup>00</sup><br>Қырыққабат сәбіз салаты<br>Бұршақ сорпасы қой етімен<br>Макарон гуляш тауық етімен<br>Кампот<br>Бидай нан | 40                | Сүт лапша<br>Кофе сүтпен<br>17 <sup>00</sup> Кешкі ас<br>Кұймақ<br>Сүт  | 180               |
|               |   | 150               |   | 180               |   | 150               |
| 2 ші таңғы ас |   | 40\7              |   | 130\60            |   | 100               |
|               |   | 110               |   | 150               |   | 150               |
| 2 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Сұлы ботқасы<br>Сүт<br>Бидай нан<br>10 <sup>30</sup><br>Жеміс                                     | 180               | 12 <sup>00</sup><br>Винегрет салаты<br>Тұшпара сорпасы сиыр етімен<br>Қарақұмық гуляш тауық етімен<br>Кисель<br>Бидай нан     | 40                | 15 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Жүгері ботқасы<br>Кофе сүтпен<br>17 <sup>00</sup> Кешкі ас<br>Кекс<br>Кампотпен    | 180               |
|               |   | 150               |   | 180               |   | 150               |
| 2 ші таңғы ас |   | 40\7              |   | 130\60            |   | 330               |
|               |   | 150               |   | 150               |   | 40                |
| 3 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Ұнтақ жармасы<br>Шәй сүтпен<br>Бидай нан ірімшікпен<br>10 <sup>30</sup><br>Жеміс шырыны<br>(алма) | 180               | 12 <sup>00</sup><br>Қызылша алма салаты<br>Борщ сорпасы тауық етімен<br>Күріш қой етімен<br>Кампот<br>Бидай нан               | 40                | 15 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Бәліш картоппен<br>Кофе сүтпен<br>17 <sup>00</sup> Кешкі ас<br>Печенье<br>Айранмен | 150               |
|               |   | 150               |   | 180               |   | 150               |
| 2 ші таңғы ас |   | 40\7              |   | 150               |   | 300               |
|               |   | 110               |   | 150               |   | 40                |
|               |   | 487               |   | 560               |   | 150               |
|               |   |                   |   |                   |   | 270               |

|               |   |      |  |        |  |     |
|---------------|---|------|--|--------|--|-----|
| 4 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Сүт лапша<br>Шәй сүтпен<br>Бидай нан сарымаймен     | 180  | 12 <sup>00</sup><br>Көкөніс салаты<br>Кеспе сорпасы сиыр етімен<br>Қуырлған картоп тауық етімен<br>Кисель<br>Бидай нан | 40     | 15 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Вареники<br>Кофе сүтпен<br>17 <sup>00</sup> Кешкі ас<br>Рогалики повидломен<br>Кампот | 180 |
|               |   | 150  |  | 180    |  | 150 |
| 2 ші таңғы ас | 10 <sup>30</sup><br>Жеміс   | 40\7 | 600  | 130\60 | 330  | 100 |
|               |   | 150  |  | 150    |  | 150 |
| 5 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Күріш ботқасы<br>Шәй сүтпен<br>Бидай нан сарымаймен | 180  | 12 <sup>00</sup><br>Жеміс салаты<br>Жасымық сорпасы қой етімен<br>Макарон катлет тауық етімен<br>Кампот<br>Бидай нан   | 40     | 15 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Запиканка<br>Кофе сүтпен<br>17 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Ірімшік тоқаш<br>Кисельмен   | 150 |
|               |   | 150  |  | 180    |  | 150 |
| 2 ші таңғы ас | 10 <sup>30</sup><br>Жеміс   | 40\7 | 600  | 130\60 | 300  | 100 |
|               |   | 150  |  | 150    |  | 150 |
|               |   | 487  |  |        |  |     |

Медбике Жексенбаева Н

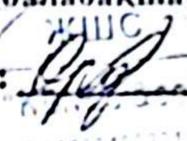
Бас аспаз Конилова А

Менгеуші Төрегожина Г

Бекітемін:

ТОО «KENES & co» мекемесі

“Копбала” балабақшасының

Директоры:  Орлабаева.С



Жаз айларына 10 күндік ас мәзірі (1-апта) 2025 ж

| Күні          | Ертеңгілік ас  | Тағамның массасы | Түскі ас  | Тағамның массасы | 15 <sup>00</sup> Бесін ас                                | Тағамның массасы |
|---------------|--|------------------|---|------------------|--|------------------|
| 1 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Ұнтақ ботқасы<br>Шәй сүтпен<br>Бидай нан сарымаймен            | 180              | 12 <sup>00</sup><br>Тұзды кияр салаты<br>Кеспе сорпасы<br>сыыр етімен<br>Қарақұмық гуляш тауық<br>етімен<br>Кампот<br>Бидай нан | 40               | 15 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Вареники<br>Кофе сүтпен     | 100              |
|               |  | 150              |   | 180              |  | 150              |
| 2 ші таңғы ас | 10 <sup>30</sup><br>Жеміс  | 40\7             |   | 130\60           | 17 <sup>00</sup> Кешкі ас<br>Печенье<br>Айранмен         | 250              |
|               |  | 110              |   | 150              |  | 120              |
| 2 ші таңғы ас |  | 487              |   | 40               |  | 270              |
|               |  | 600              |   | 600              |  |                  |
| 1 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Сұлы ботқасы<br>Кофе сүтпен<br>Бидай нан қоюлатылған<br>сүтпен | 180              | 12 <sup>00</sup><br>Етті салаты<br>Фрикадельки сорпасы<br>тауық етімен<br>Макарон гуляш тауық<br>етімен<br>Кисель<br>Бидай нан  | 40               | 15 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Жүгері<br>ботқасы<br>Кампот | 180              |
|               |  | 150              |   | 180              |  | 150              |
| 2 ші таңғы ас | 10 <sup>30</sup><br>Жеміс шырыны<br>(алма)   | 40\7             |   | 130\60           | 17 <sup>00</sup> Кешкі ас<br>Токаш<br>Кофе сүтпен        | 330              |
|               |  | 150              |   | 150              |  | 150              |
| 2 ші таңғы ас |  | 527              |   | 600              |  | 300              |
|               |  |                  |   |                  |  |                  |
| 1 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Күріш ботқасы<br>Шәй сүтпен<br>Бидай нан ірімшікпен            | 180              | 12 <sup>00</sup><br>Сәбіз салаты<br>Бұршақ көжесі тауық<br>етімен<br>Күріш қой етімен<br>Кампот<br>Бидай нан                    | 40               | 15 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Сүт лапша<br>Кофе сүтпен    | 180              |
|               |  | 150              |   | 180              |  | 150              |
| 2 ші таңғы ас | 10 <sup>30</sup><br>Жеміс  | 40\7             |   | 150              | 17 <sup>00</sup> Кешкі ас<br>Печенье<br>Кисельмен        | 300              |
|               |  | 110              |   | 150              |  | 120              |
| 2 ші таңғы ас |  | 487              |   | 40               |  | 270              |
|               |  |                  |   |                  |  |                  |

|               |  |      |   |        |   |     |
|---------------|--|------|---|--------|---|-----|
|               |  |      |   | 560    |   |     |
| 1 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Бидай ботқасы<br>Кофе сүтпен<br>Бидай нан тосаппен | 180  | 12 <sup>00</sup><br>Жеміс салаты<br>Тауық сорпасы<br>Картон езбесі тефтели<br>сныр етімен<br>Кисель<br>Бидай нан          | 40     | 15 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Сүт лапша<br>Кампотен<br>17 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Коржик<br>Кисель           | 180 |
|               |  | 150  |   | 180    |   | 150 |
| 2 ші таңғы ас | 10 <sup>30</sup><br>Жеміс шырыны<br>(алма)                             | 40\7 |   | 130\60 |   | 330 |
|               |  | 150  |   | 150    |   | 100 |
|               |  | 527  |   | 40     |   | 150 |
|               |  |      |   | 600    |   | 250 |
| 1 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Тары ботқасы<br>Шәй сүтпен<br>Бидай нан сарымаймен | 180  | 12 <sup>00</sup><br>Көкөніс салаты<br>Күріш сорпасы тауық<br>етімен<br>Макарон гуляш<br>көп етімен<br>Кампот<br>Бидай нан | 40     | 15 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Сұлы ботқасы<br>Кофе сүтпен<br>17 <sup>00</sup> Кешкі ас<br>Печенье<br>Кисельмен | 180 |
|               |  | 150  |   | 180    |   | 150 |
| 2 ші таңғы ас | 10 <sup>30</sup><br>Жеміс  | 40\7 |   | 130\60 |   | 330 |
|               |  | 110  |   | 150    |   | 100 |
|               |  | 487  |   | 40     |   | 150 |
|               |  |      |   | 600    |   | 250 |

Медбике Айдынгалиқызы П

Бас аспаз Коншлова А

Менгеуші Төрегожина Г

Жаз – күз айларында 10 күндік ас мәзірі (II-апта)

| Күні          | Ертеңгілік ас   | Мөлшері<br>3-6жас             | Түскі ас  | Мөлшері<br>3-6жас                               | 15 <sup>00</sup> Бесін ас   | Мөлшері<br>3-6жас |
|---------------|---|-------------------------------|---|---|---|-------------------|
| 1 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Тары ботқасы<br>Шәй сүтпен<br>Бидай нан сарымаймен<br>10 <sup>30</sup><br>Жеміс шырыны<br>(алма)  | 180<br>150<br>40\7<br><br>110 | 12 <sup>00</sup><br>Қырыққабат сәбіз салаты<br>Бұршақ сорпасы қой етімен<br>Макарон гуляш тауық етімен<br>Кампот<br>Бидай нан | 40<br><br>180<br><br>130\60                     | Сүт лапша<br>Кофе сүтпен<br><br>17 <sup>00</sup> Кешкі ас<br>Кұймақ<br>Сүт  | 180               |
|               |   |                               |   |   |   | 150               |
| 2 ші таңғы ас |   | 487                           |   | 150<br>40<br>600                                |   | 330               |
|               |   |                               |   |   |   | 100<br>150        |
| 2 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Сұлы ботқасы<br>Сүт<br>Бидай нан<br>10 <sup>30</sup><br>Жеміс                                     | 180<br>150<br>40\7<br><br>150 | 12 <sup>00</sup><br>Винегрет салаты<br>Тұшпара сорпасы сиыр етімен<br>Қарақұмық гуляш тауық етімен<br>Кисель<br>Бидай нан     | 40<br>180<br><br>130\60<br><br>150<br>40<br>600 | 15 <sup>00</sup> Бесін ас<br><br>Жүгері ботқасы<br>Кофе сүтпен<br>17 <sup>00</sup> Кешкі ас<br>Кекс<br>Кампотпен    | 180               |
|               |   |                               |   |   |   | 150               |
| 2 ші таңғы ас |   | 527                           |   | 600   |   | 330               |
|               |   |                               |   |   |   | 100<br>150        |
| 3 ші күн      | 08 <sup>30</sup><br>Ұнтақ жармасы<br>Шәй сүтпен<br>Бидай нан ірімшікпен<br>10 <sup>30</sup><br>Жеміс шырыны<br>(алма) | 180<br>150<br>40\7<br><br>110 | 12 <sup>00</sup><br>Қызылша алма салаты<br>Борщ сорпасы тауық етімен<br>Күріш қой етімен<br>Кампот<br>Бидай нан               | 40<br><br>180<br><br>150<br>150<br>40<br>560    | 15 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Бәліш картоппен<br>Кофе сүтпен<br><br>17 <sup>00</sup> Кешкі ас<br>Печенье<br>Айранмен | 150               |
|               |   |                               |   |   |   | 150               |
| 2 ші таңғы ас |   | 487                           |   | 40  |   | 300               |
|               |   |                               |   |   |   | 100<br>150        |
|               |   |                               |   |   |   | 270               |

|               |   |      |  |        |   |     |
|---------------|---|------|--|--------|---|-----|
| 4 ші күн      | 08 <sup>00</sup><br>Жүтері лапша<br>Шәй сүтпен<br>Бидай нан сарымаймен  | 180  | 12 <sup>00</sup><br>Көкөніс салаты<br>Кеспе сорпасы сныр етімен<br>Қуырланған картоп тауық етімен<br>Кисель<br>Бидай нан | 40     | 15 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Варенишки<br>Кофе сүтпен<br>17 <sup>00</sup> Кешкі ас<br>Рогалики повидломен<br>Кампот | 180 |
|               |   | 150  |  | 180    |   | 150 |
| 2 ші таңғы ас | 10 <sup>00</sup><br>Жеміс   | 40\7 | 600  | 130\60 | 330   | 100 |
|               |   | 150  |  | 150    |   | 40  |
|               |   | 527  |  |        |   | 250 |
| 5 ші күн      | 08 <sup>00</sup><br>Күріш ботқасы<br>Шәй сүтпен<br>Бидай нан сарымаймен | 180  | 12 <sup>00</sup><br>Жеміс салаты<br>Жасымқ сорпасы кон етімен<br>Макарон катлет тауық етімен<br>Кампот<br>Бидай нан      | 40     | 15 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Запиканка<br>Кофе сүтпен<br>17 <sup>00</sup> Бесін ас<br>Ірімшік тоқаш<br>Кисельмен    | 150 |
|               |   | 150  |  | 180    |   | 150 |
| 2 ші таңғы ас | 10 <sup>00</sup><br>Жеміс   | 40\7 | 600  | 130\60 | 300   | 100 |
|               |   | 150  |  | 150    |   | 40  |
|               |   | 487  |  |        |   | 250 |

Медбике Айдынгалиқызы П

Бас аспаз Концова А

Менісуші Төрегожина Г