

Бекітемін:

ТОО «KENES & со» мекемесі

“Көпбала” балабақшасының

Директоры:  Ордабаева.С



Жаз-күз айларына 10 күндік ас мәзірі (I-апта) 2023 ж

Күні	Ертеңгілік ас	Тағамның массасы 3-6 жас	Түскі ас	Тағамның массасы	15 ⁰⁰ Бесін ас	Тағамның массасы 3-6 жас
1 ші күн	08 ³⁰		12 ⁰⁰		Бәліш	100
	Күріш боткасы	180	Сәбіз салаты	40	картоппен	150
	Шәй сүтпен	150	Бұршақ көже тауық етімен	180	Кофе сүтпен	250
	Бидай нан сарымаймен	40\7	Күріш қой етімен	130\60	17 ⁰⁰ Кешкі ас	120
	10 ³⁰		Кампот		Печенье	150
2 таңғы ас	Жеміс	110	Бидай нан	150	Кисельмен	270
				40		
		487		600		
2 ші күн	08 ³⁰		12 ⁰⁰		15 ⁰⁰ Бесін ас	
	Бидай боткасы	180	Жеміс салаты	40	Варенники	180
	Кофе сүтпен	150	Сорпа тауық етімен	180	Кофе	150
	Бидай нан қоюлатылған	40\70	Картоп еzbесі тефтели сиыр етімен	130\60	17 ⁰⁰ Кешкі ас	330
	сүтпен	150	Кисель	150	Печенье	80/150
	10 ³⁰		Бидай нан	40	Айран	

2 ші таңғы ас	Жеміс шырыны (алма)	150		600		150
		527				150
3 күн	08 ³⁰ Ұнтақ ботқасы Шәй сүтпен Бидай нан сарымаймен	180	12 ⁰⁰ Тұзды қияр салаты Кеспе сорпа сиыр етімен Катлет тауық етінен гарниет Қарақұмық гуляш Кампот Бидай нан	40 180 150 150 40	15 ⁰⁰ Бесін ас Сүт лапша Кофе сүтпен 17 ⁰⁰ Кешкі ас Печенье Айранмен	180 150
		40\7				300 120 150
2 ші таңғы ас	10 ³⁰ Жеміс	110		560		270
		487				
4 ші күн	08 ³⁰ Сұлы ботқасы Кофе сүтпен Бидай нан қойылтылған сүтпен	180	12 ⁰⁰ Қызанақ салаты Щи сорпасы тауық етімен Макарон гуляш сиыр етімен Кисель Бидай нан	40 180 130\60 150 40	15 ⁰⁰ Бесін ас Жүгері ботқасы Кампотен 17 ⁰⁰ Бесін ас Тоқаш Кофе сүтпен	180 150 330 100
		40\7				150 600
2 ші таңғы ас	10 ³⁰ Жеміс шырыны (алма)	150				150
		527				250

2 ші таңғы ас	Бидай нан ірімшікпен 10³⁰ Жеміс шырыны (алма)	40\7 150	Күріш қой етімен Кампот Бидай нан	130\60 150 40	17⁰⁰Бесін ас Балыш картоппен Кофе сүтпен	330 100 150
		527		600		250
5 ші күн	08³⁰ Жүгері ботқасы Шәй сүтпен Бидай нан сарымаймен	180 150 40\7	12⁰⁰ Көкөніс салаты Кеспе сорпасы сиыр етімен Қуырлған картоп тауық етімен Кисель Бидай нан	40 180 130\60 150 40	15⁰⁰Бесін ас Сүт лапша Кофе сүтпен 17⁰⁰Кешкі ас Рогалики повидломен Кампот	150 150 300 100 150
2 ші таңғы ас	10³⁰ Шырын	150 487		600		250

Медбике Ағынова А

Бас аспаз Алиева Т

Менгеуші Төрегожина Г

Жаз-күз айларына 10 күндік ас мәзірі (II-апта)

Күні	Ертеңгілік ас	Мөлшері 3-6жас	Түскі ас	Мөлшері 3-6жас	15 ⁰⁰ Бесін ас	Мөлшері 3-6жас
1 ші күн	08 ³⁰ Күріш боткасы Шэй сүтпен Бидай нан сарымаймен 10 ³⁰ Жеміс	180 150 40\7 110	12 ⁰⁰ Жеміс салаты Жасымық сорпасы қой етімен Макарон қатлет сиыр етімен Кампот Бидай нан	40 180 130\60	Запкандтқа Кофе сүтпен 17 ⁰⁰ Кешкі ас Ірімшік тоқашы Кисель	180
						150
2 ші таңғы ас		487				100
						150
2 ші күн	08 ³⁰ Тары боткасы Шэй сүтпен Бидай нан сарымаймен 10 ³⁰ Жеміс шырыны (алма)	180 150 40\7 150	12 ⁰⁰ Қырыққабат сәбіз салаты Бұршак сорпасы қой етімен Макарон гуляш тауық етімен Кампот Бидай нан	40 180 130\60	15 ⁰⁰ Бесін ас Сүт лапша Кофе сүтпен 17 ⁰⁰ Кешкі ас Құймақ Сүт	180
						150
2 ші таңғы ас		527				330
						100
3 ші күн	08 ³⁰ Сұлы боткасы Сүт Бидай нан 10 ³⁰ Жеміс	180 150 40\7 110	12 ⁰⁰ Винегрет салаты Тұшпара сорпасы сиыр етімен Қарақұмық гуляш тауық етімен Кисель Бидай нан	40 180 150	15 ⁰⁰ Бесін ас Жүгері боткасы Кофе сүтпен 17 ⁰⁰ Кешкі ас Кекс Кампотпен	150
						150
2 ші таңғы ас		487				120
						150
4 ші күн	08 ³⁰ Ұнтақ жармасы Шэй сүтпен	180 150	12 ⁰⁰ Қызылша алма салаты Борщ сорпасы тауық етімен	40 180	15 ⁰⁰ Бесін ас Сүт лапша Кофе сүтпен	270
						180
						150

5 ші күн	08 ³⁰		12 ³⁰		15 ⁰⁰ Бесін ас	
	Тары ботқасы	180	Көкөніс салаты	40	Сұлы ботқасы	180
2 ші таңғы ас	Шәй сүтпен	150	Күріш сорпасы тауық етімен	180	Кофе сүтпен	150
	Бидай нан сарымаймен	40\7	Макарон гуляш қой етімен	130\60		330
			Кампот	150	17 ⁰⁰ Кешкі ас	
			Бидай нан	40	Коржик	100
		10 ³⁰			Кисельмен	150
		Жеміс	110			
		487		600		250

Медбике Ағынова А Ағынова А

Бас аспаз Алиева Т Алиева Т

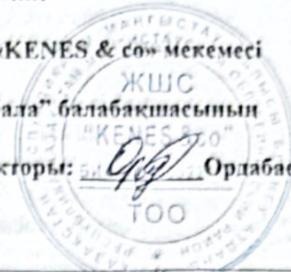
Менгеуші Төрегожина Г Төрегожина Г

Бекітемін:

ТОО «KENES & со» мекемесі

“Копбала” балабақшасының

Директоры:  Ордаева.С



Қыс-көктем айларына 10 күндік ас мәзірі (1 ағта) 2024

Күні	Ертенгілік ас	Тағамның массасы	Түскі ас	Тағамның массасы	15 ⁰⁰ Бесін ас	Тағамның массасы
1 ші күн	08 ³⁰ Ұнтақ жарма ботқасы Шәй сүтпен Бидай нан сарымаймен	180 150 40\7	12 ⁰⁰ Сәбіз салаты Кеспе сорпасы қой етімен Қарақұмық гуляш котлет тауық етімен Кампот Бидай нан	60 180 130\60	15 ⁰⁰ Бесін ас Сүт лапша Кофе сүтпен 17 ⁰⁰ Кешкі ас Печенье Айранмен	100
	10 ³⁰ Жеміс	110				150
2 ші таңғы ас		487		40		120
				600		150
						270
2 ші күн	08 ³⁰ Бидай ботқасы Кофе сүтпен Бидай нан қоюлатылған сүтпен	180 150 40\7	12 ⁰⁰ Винегет салаты Тауық сорпасы Картоп езбесі гуляш сиыр етімен Кисель Бидай нан	40 180 130\60	15 ⁰⁰ Бесін ас Вареники Кофе 17 ⁰⁰ Кешкі ас Печенье Айранмен	180
10 ³⁰ Жеміс шырыны (алма)	150	150				150
2 ші таңғы ас		527		600		150
						150
						300
3 ші күн	08 ³⁰ Тары ботқасы Шәй сүтпен Бидай нан сары маймен	180 150 40\7	12 ⁰⁰ Көкөністі рагу салаты Күріш сорпасы тауық етімен Макарон гуляш қой етімен Кампот Бидай нан	40 180	15 ⁰⁰ Бесін ас Сұлы ботқасы Кофе сүтпен 17 ⁰⁰ Кешкі ас Печенье Кисельмен	150
10 ³⁰ Жеміс	110	150				150
2 ші таңғы ас		487		40		300
				560		120
						150
						270
	08 ³⁰		12 ⁰⁰		15 ⁰⁰ Бесін ас	

4 ші күн	Сұлы ботқасы	180	Көкөніс салаты Ши сорпасы тауық етімен Макарон гуляш сиыр етімен	40	Жүгері ботқасы Кампотен 17⁰⁰Бесін ас Тоқаш Кофе сүтпен	180
	Кофе сүтпен	150		180		150
2 ші таңғы ас	Бидай нан тосаппен	40\7	Кисель Бидай нан	130\60		330
	Жеміс шырыны (алма)	150		150		100
		527		600		150
5 ші күн	08³⁰ Тары ботқасы	180	12⁰⁰ Қырыққабат сәбіз салаты Бұршақ көже қой етімен Макарон гуляш тауық етімен	40	15⁰⁰Бесін ас Сүт лапша Кофе сүтпен 17⁰⁰Кешкі ас Құймақ Сүт	180
	Шәй сүтпен	150		180		150
2 ші таңғы ас	Бидай нан сарымаймен	40\7	Кампот Бидай нан	130\60		330
	Жеміс	110		150		100
		487		600		150
						250

Медбике Ағынова А

Бас аспаз Алиева Т

Меңгеруші Терегожина Г

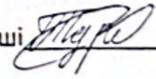
Қыс-көктем айларына 10 күндік ас мәзірі (II апта) 2024ж

Күні	Ертеңгілік ас	Мөлшері 3-6жас	Түскі ас	Мөлшері 3-6жас	15 ⁰⁰ Бесін ас	Мөлшері 3-6жас
1 ші күн	08³⁰ Күріш ботқасы	180	12⁰⁰ Қызылша салаты Жасымық сорпасы қой етімен Макарон котлет сиыр етімен	40	Запиканка Кофе сүтпен	180
	Шәй сүтпен	150		180		150
2 ші таңғы ас	Бидай нан сарымаймен	40\7	Кампот Бидай нан	130\60	17⁰⁰Кешкі ас Ірімшік тоқаш Кисель	100
	Жеміс	110		150		150
		487		600		250
2 ші күн	08³⁰ Ұнтақ жармасы	180	12⁰⁰ Қызылша алма салаты Борщ сорпасы тауық етімен	40	15⁰⁰Бесін ас Балыш картоппен Кофе сүтпен	100
	Шәй сүтпен	150		180		150

2 ші таңғы ас	Бидай нан ірімшікпен 10 ³⁰ Жеміс шырыны (алма)	40\7	Күріш қой етімен Компот Бидай нан	130\60	17 ⁰⁰ Кешкі ас Кекс Компот	330
		150		150 40 600		100 150
		527				250
3 ші күн	08 ³⁰ Жүгері ботқасы Шәй сүтпен Бидай нан ірімшікпен	180 150 40\7	12 ⁰⁰ Көкөніс салаты Кеспе сорпасы сиыр етімен Қуырылған картоп тауық етімен	40 180	15 ⁰⁰ Бесін ас Сүт лапша Кофе сүтпен	150 150
2 ші таңғы ас	10 ³⁰ Жеміс	110	Компот Бидай нан	150 150 40	17 ⁰⁰ Кешкі ас Рогалика повидломен Айранмен	300 120 150
		487		560		270
4 ші күн	08 ³⁰ Сұлы ботқасы Шәй сүтпен Бидай нан сармаймен	180 150 40\7	12 ⁰⁰ Жеміс салаты Тұшпара сорпасы сиыр етімен Қарақұмық гуляш тауық етімен	40 180 130\60	15 ⁰⁰ Бесін ас Жүгері ботқасы Кофе сүтпен	180 150 330
2 ші таңғы ас	10 ³⁰ Жеміс шырыны (алма)	150	Кисель Бидай нан	150 40 600	17 ⁰⁰ Бесін ас Кекс Компотпен	100 150 250
		527				
5 ші күн	08 ³⁰ Күріш ботқасы Шәй сүтпен Бидай нан сармаймен	180 150 40\7	12 ⁰⁰ Сәбіз салаты Бұршақ көже тауық етімен Күріш қой етімен	40 180 130\60	15 ⁰⁰ Бесін ас Бәліш картоппен Кофе сүтпен	150 150 300
2 ші таңғы ас	10 ³⁰ Жеміс	110	Компот Бидай нан	150 40 600	17 ⁰⁰ Кешкі ас Печенье Кисельмен	100 150
		487				250

Медбике  Ағынова А

Бас аспаз  Алиева Т

Меңгеруші  Төреғожина Г